

Student life in the UK

Perché studiare nel Regno Unito



1. Le proposte formative

Le università britanniche offrono una **grande varietà di corsi**, molti di più rispetto alle università italiane. Ad esempio, nell'ambito scientifico sono offerti corsi di laurea triennale come Neuroscienze e Genetica. Se dunque sei interessato ad un ambito specifico all'interno di una certa disciplina, è molto probabile che troverai un corso di laurea triennale che soddisfi a pieno i tuoi interessi.

Le università britanniche offrono parecchie **combinazioni** che permettono di studiare diverse discipline simultaneamente, più o meno correlate tra loro. Alcuni esempi sono corsi di laurea come il famigerato *Philosophy, Politics & Economics*, oppure *Physics & Philosophy*. Inoltre, c'è anche la possibilità di inserire una lingua straniera nel proprio corso di studio (e.g. *Law & French*).

In aggiunta, i corsi offrono una ampia **flessibilità nella scelta delle materie**. Sono infatti molte le materie opzionali tra cui scegliere, permettendo allo studente di focalizzarsi su ciò che preferisce davvero.

2. Le prospettive di lavoro

Le università britanniche offrono un vero e proprio trampolino di lancio, che permette agli studenti di entrare direttamente nel mercato del lavoro dopo la laurea. **I tassi di occupazione e i salari iniziali** per i neolaureati sono molto più elevati rispetto a quelli italiani.



Durante il percorso di studi le università offrono **networking events** e **career panels** dove è possibile ascoltare e prendere spunto dalle esperienze di persone diverse e fare loro domande. Inoltre, molte università aiutano i propri studenti a trovare **stage** durante il percorso di studi, in modo tale che possano già acquisire skills fondamentali per il mondo del lavoro. Infine, le università offrono **career services** per aiutare gli studenti con CV, colloqui e test attitudinali.

3. Critical thinking

Le università britanniche incentivano gli studenti a sviluppare un forte **pensiero critico** attraverso:

- Lo **studio indipendente**: Gli studenti hanno poche ore di lezione; la maggior parte dello studio avviene indipendentemente, attraverso la lettura critica della letteratura.
- Il **metodo di insegnamento**: I corsi sono composti da *lectures* a cura dei professori e *seminars* (o *tutorials*) in cui gli studenti, divisi in gruppi di 15/20 persone e guidati da un dottorando in materia, possono interagire l'uno con l'altro e discutere in modo più approfondito i temi delle lezioni.

- Il **metodo di valutazione**: Le conoscenze degli studenti (non solo in materie umanistiche) sono esaminate attraverso *essays* – saggi brevi caratterizzati da un approccio critico e argomentativo.

4. Supporto accademico e personale

I professori universitari sono molto disponibili e facilmente contattabili dagli studenti via mail, o di persona durante l'orario di ricevimento.

Inoltre, ad ogni studente viene assegnato un **personal tutor** che lo affiancherà per tutto il corso di studi e che sarà in grado di aiutarlo anche per questioni non strettamente accademiche.

5. Oltre allo studio – clubs, societies, eventi

I **clubs** e le **societies** universitari offrono numerose opportunità per stringere nuove amicizie e avere una vivace vita sociale. Queste associazioni di studenti organizzano eventi informali per conoscere nuove persone ma anche conferenze, workshops, feste, serate in discoteca e molto altro.

Qualunque sia il tuo interesse – dalla politica al basket, passando per gli scacchi – ci sarà un gruppo che fa per te e potrai coltivare la tua passione insieme ad altri studenti dai gusti simili!



Il processo di application

Punti chiave

- Il processo di iscrizione è **unico** per tutte le università. È possibile fare domanda tramite il sito UCAS (<https://www.ucas.com/>) per un massimo di 5 corsi.
- Controlla la **deadline**: Oxford e Cambridge (Ottobre) hanno scadenze anticipate rispetto a tutte le altre università (Gennaio).
- **Requisiti d'accesso**: livello di lingua inglese e voto minimo di uscita dalla scuola superiore (varianti in base a università e corso).
- **Lettera di referenze e *personal statement***.

Il test di lingua inglese

Esistono diversi esami di lingua inglese (e.g. Advanced, IELTS) e diversi organi riconosciuti (e.g. Cambridge English, British Council). Controlla con attenzione quali siano quelli accettati dalle università a cui stai facendo domanda e quale sia il voto minimo richiesto. Assicurati, inoltre, che i test siano disponibili nella tua città (o zone limitrofe) e considera che purtroppo hanno tutti un costo.



IMPORTANTE! Ricorda che i test hanno in media una validità di due anni dalla data dell'esame e per essere accettati devono essere validi nella data di inizio del tuo corso. Inoltre, tutti i vari *component scores* devono essere ottenuti in una singola seduta.

Il personal statement

Il *personal statement* è una breve presentazione (max. 4000 caratteri/ 47 righe) riguardante il tuo background, le tue motivazioni e le tue aspirazioni. È la tua occasione per mostrare ai *recruiters* la tua personalità ed è essenziale per distinguerti da tutti gli altri *applicants*. Per questo motivo, scrivere un *personal statement* richiede tempo e preparazione!

Cosa includere:

- **Perché questo corso?** Ovvero interessi, ambizioni e prospettive. Se stai facendo domanda a più corsi differenti, il tuo personal statement dovrà coprirli tutti.
- **Perché il Regno Unito?** E di conseguenza perché la scelta di diventare uno studente internazionale?
- Ma soprattutto, **perché proprio tu?!** Quali sono le tue abilità e quali sono le tue esperienze che mostrano chiaramente la tua passione per questo corso?

Il personal statement non deve essere una semplice lista delle tue varie esperienze e risultati ottenuti, ma una storia interessante e convincente che possa catturare l'attenzione del lettore!

Assicurati che il personal statement abbia una struttura chiara:

- Dividi il testo in paragrafi (*introduction, body, conclusion*);
- Pianifica la struttura tenendo in considerazione il limite di caratteri;
- Assicurati che non ci siano errori di grammatica.

Do's:

- **Sii onesto!** Non inventarti mai esperienze non avute o risultati non ottenuti;
- **Scrivi in maniera chiara e scorrevole!** Non usare parole e evita frasi troppo lunghe e complesse (agli inglesi piace essere concisi e andare dritto al punto!);
- **Sfrutta i tuoi punti di forza!** Dimostra di essere unico, originale e mostra sempre entusiasmo!

Dont's:

- **Non fare errori grammaticali!** Chiedi ad un insegnante o ad un amico di controllare il tuo *personal statement*;
- **Non usare clichés!** e.g. "I have always been fascinated by" "Thirst for Knowledge" ecc...

La reference letter

La *reference letter* è una lettera di raccomandazione da parte di un tuo insegnante. Serve a supportare la tua *application*, evidenziando i tuoi punti di forza – come il tuo *personal statement*, ma in maniera più oggettiva. Puoi comunque chiedere al tuo insegnante di menzionare i fatti che consideri siano più importanti.

La *reference letter* può anche trattare di qualsiasi problema che possa aver influenzato negativamente i tuoi studi, come problemi familiari. Questo aiuta a contestualizzare la tua *application* ed è essenziale nelle domande per Oxford e Cambridge.

La *reference letter* può anche menzionare esperienze di lavoro o extra-curricolari che non hai potuto inserire nel tuo *personal statement*, per mancanza di spazio ad esempio.

Cosa includere:

1. Punti di forza individuali

- Andamento scolastico generale;
- Partecipazione in classe e.g. rispondendo alle domande;
- Partecipazione in attività scolastiche extra-curricolari;
- Caratteristiche dello studente e.g. determinazione, forza di volontà, resilienza ecc...

2. Qualsiasi problema che abbia influenzato i tuoi studi

- Problemi nell'insegnamento (cambio di insegnante, molteplici supplenti);
- Malattie (lunghe malattie o ricoveri che hanno avuto un effetto negativo sullo studio);
- Circostanze personali e familiari (a discrezione dello studente e dell'insegnante).

Informazioni utili:

- Prepara una lista e seleziona le opzioni migliori (scegli professori che ti conoscano personalmente piuttosto che per il loro prestigio);
- Sii preparato ad aiutare il tuo insegnante a preparare una buona lettera di presentazione (e.g. fornire materiali e informazioni);
- Dai al tuo insegnante almeno 3 settimane per scrivere la tua lettera;
- Assicurati di ricordare al tuo insegnante regolarmente la data di scadenza, affinché non se ne dimentichi.

Il resumé



Se ci mettiamo nella testa di un *admission officer*, è probabile che leggendo centinaia di domande simili tra loro si chieda: "Come può questo studente in particolare contribuire alla nostra università? Cos'ha che lo distingue dagli altri e gli dà una marcia in più?".

Considerando quanto possa essere competitivo il processo di *application*, alcuni studenti credono che ci siano alcune attività extracurricolari che possono aumentare le loro possibilità di essere ammessi. Tuttavia, le università sono meno interessate a quali queste attività extracurricolari siano e più interessate a cosa queste abbiano significato per gli studenti.

La scuola superiore è il momento perfetto per sperimentare attività differenti e scoprire ciò che più ti appassiona. Cerca attività che ti incuriosiscano e ti mettano alla prova! Non aver paura di uscire dal tuo comfort zone.

Volontariato, stage e lavori part-time sono esempi di ottimi modi per accumulare più esperienza. Ma non dimenticare che anche sport e attività artistiche (scrittura, disegno, pittura, danza) sono valide attività extra-curricolari! Un modo ulteriore è quello di fare ricerca indipendente e frequentare corsi extra-curricolari.

Spesso gli studenti frequentano infatti corsi esterni. Per esempio, esistono siti internet, come Coursera e MIT Open Courseware, che offrono corsi online gratuiti. YouTube può anche essere d'aiuto; Stanford pubblica molte delle sue lezioni universitarie su Youtube, cosicché anche altri possano usufruirne.

Altre attività extracurricolari sono quelle riguardanti ruoli nella comunità, come ad esempio:

- Ruoli di leadership fuori e dentro la scuola;
- Rappresentante d'istituto, capitano di una squadra sportiva;
- Volontariato nella comunità.

Nonostante tutto, molti sostengono che sia meglio avere un interesse specifico e di nicchia piuttosto che "essere tuttofare, ma maestro in nulla". Il lato positivo è che si può essere esperti in veramente qualsiasi cosa. Può essere sport, arte, coding e chi più ne ha più ne metta. Se riesci a trovare un modo per far trasparire questi talenti, sarà sicuramente visto come un valore aggiunto dagli *admission officers*.

La interview

La *interview* può essere una sessione 1-1, 1-2 o 1-3 dove gli *interview(ers)* provano a conoscere te e il modo in cui pensi. Solitamente solo Oxbridge richiede *interviews*, ma a volte anche alcuni corsi in altre università (e.g. *Law & Medicine*). La *interview* generalmente è pensata per mostrare il modo in cui pensi, piuttosto che la tua conoscenza previa della materia.



Suggerimenti per una interview di successo:

- Condividi il tuo pensiero: Spiega i tuoi passi uno per uno, così che il tuo *interviewer* possa seguire il tuo ragionamento. Il tuo modo di pensare è più importante rispetto a conoscere un sacco di cose;
- La maggior parte delle domande non avranno una sola risposta corretta. Ascolta il feedback durante la *interview*: l'*interviewer* proverà a guidarti durante il colloquio. Sono infatti lì per aiutarti e non per metterti in difficoltà.

Project Access



Chi siamo

Project Access é una organizzazione no-profit fondata ad Oxford nel 2016 da un gruppo di giovani studenti. Oggi conta più di 3500 *mentors* provenienti da più di 20 paesi, tutti studenti universitari o neolaureati presso università prestigiose in UK e US.

Al cuore di Project Access si trovano i diversi Country Teams (tra cui il Team Italy), i quali possono rispondere in maniera accurata alle esigenze specifiche di studenti provenienti da Paesi diversi. L'altra faccia della medaglia è rappresentata dai Campus Teams: mentre i Country Teams si occupano di trovare nuovi *mentees*, i Campus Teams sono responsabili del reclutamento e training dei *mentors*. Ad oggi, abbiamo mentors che studiano a **King's College London, LSE, UCL, Imperial, Durham, Warwick, Oxbridge, Columbia, Yale, Brown, Harvard e UPenn.**



Yale



Imperial College
London



La nostra missione

Il nostro obiettivo è portare uguaglianza nel mondo dell'istruzione, rendendo alcune tra le migliori università più accessibili, specialmente per studenti dal background 'non convenzionale'.

Gli studenti da background meno privilegiati hanno meno probabilità:

- Di fare domanda - per mancanza di figure di riferimento.
- Di essere ammessi - per mancanza di informazioni e *feedback*.
- Di avere successo una volta ammessi - per mancanza di contatti e supporto.

Per questo motivo, abbiamo creato un sistema globale di *mentorship*, che mette in contatto ragazzi del liceo meritevoli e studenti universitari/neolaurati che frequentano/ hanno frequentato una tra le migliori università di UK e US. Questo sistema su misura abbina l'*applicant* al *mentor* più adatto, in base a università e corsi scelti. I nostri *mentors* offrono informazioni, *feedback* e supporto durante l'intero processo di *application* e oltre. L'anno scorso, il 71% degli *applicants* che hanno usufruito dei servizi di Project Access sono stati ammessi ad una delle università dei loro sogni. Proprio quando pensavate che non potesse andare meglio di così... Abbiamo detto che iscriversi al programma è completamente gratuito?!

Come possiamo aiutarti

1. Vai su **bit.ly/PA-X**
2. Finito! Non c'è uno step 2!

Ti assicuriamo che non ci metterai più di un paio di minuti e potrebbe essere determinante per il tuo futuro! Quindi, cosa stai aspettando? Noi non vediamo l'ora di aiutarti a sviluppare il tuo potenziale e a realizzare i tuoi sogni.

